

30-Day IELTS Speaking Checklist (with Review Days)

این برنامه ۳۰ روزه برای تقویت مهارت اسپیکینگ آیلتس طراحی شده است. بعضی روزها به تمرین موضوعات جدید اختصاص داده شده و بعضی روزها مخصوص مرور (Review) هستند تا مطالب بهتر در ذهن بمانند.

روش کار:

1. تماشای ویدئو مربوط به موضوع همان روز.
2. یادداشت برداری از لغات و جملات کاربردی.
3. تمرین مکالمه ۱-۲ دقیقه‌ای بدون نگاه کردن به متن، و ضبط صدای خود.
4. در روزهای مرور، به ۳-۴ موضوع قبلی برگردید، ویدئوها را دوباره ببینید و پاسخ‌های قبلی را با پاسخ جدید مقایسه کنید.
5. به تلفظ، گرامر، روانی و دایره لغات خود دقت کنید و هر بار بهتر شوید.

30-Day Plan with Review Days

Day	Topic	Video Link
1	Introduce yourself	How to Introduce Yourself in IELTS Speaking (BAND 9 START)
2	Describe a family photo	Band 9 IELTS Speaking – FAMILY
3	Describe your hometown	Band 9 IELTS Speaking – HOMETOWN
4	Describe a memorable event in the past	IELTS Speaking – EVENTS
5	What is your favorite hobby and why?	Describe Your Favorite Hobby
6	Describe something you bought recently and liked	Describe something you bought recently
7	Describe a tourist attraction you like	Describe a tourist attraction – Band 9
8	Review Day 1 – Revise Days 1–7	—
9	Describe a traditional meal in your country	Describe A Traditional Meal
10	Describe a childhood memory	Describe a childhood memory
11	What is your dream job?	Describe a job you dream to have

12	Describe an inspiring person in your life	Describe a person who inspired you
13	Describe a time you spent a lot of money	Describe a time you spent a lot of money
14	How do you spend your weekends?	IELTS Speaking – Weekends
15	Describe a movie or TV show you enjoy	Describe a movie that influenced you
16	Review Day 2 – Revise Days 9–15	—
17	Describe something new or exciting you did	Something new or exciting you did
18	Talk about a social media advantage or disadvantage	Social Media Pros and Cons
19	Do you prefer big cities or small towns?	City vs Town – IELTS Speaking
20	Describe a book or article you found interesting	Describe a book you enjoyed
21	Give your opinion on a current news topic	IELTS Speaking – News Topic
22	What skills are important for success?	Skills for success
23	Describe your home or apartment	Describe a place in your home town
24	Review Day 3 – Revise Days 17–23	—
25	Do you like trying new foods?	Trying new food – IELTS Speaking
26	What is your favourite season and why?	Describe your favourite season
27	Describe a typical day in your life	Typical day – IELTS Speaking
28	How do you celebrate special occasions?	Describe a festival you celebrate
29	Summarize your ideas quickly	Summarizing in IELTS Speaking
30	Full IELTS Speaking Test Simulation	IELTS Speaking Test – Perfect Band 9

تبریک 🎉!

اگر تا اینجا پیش آمدی یعنی ۳۰ روز متوالی روی مهارت اسپیکینگ خودت کار کردی، و این یعنی یک پیشرفت واقعی که بسیاری از زبان آموزها حتی شروعش هم نمی کنند.

یادت باشد، زبان انگلیسی یک مسابقه سرعت نیست، بلکه یک سفر مادام العمر است. تو در این ۳۰ روز نه تنها دایره لغات و روانی گفتارت را تقویت کردی، بلکه عادت «تمرین منظم» را هم ساختی.

حالا چه کار کنی؟

- همین برنامه را از نو شروع کن، اما این بار پاسخ هایت را بهبود بده.

- هر هفته یک موضوع جدید به لیست اضافه کن.
- با یک دوست یا استاد زبان، جلسات مکالمه واقعی داشته باش.
- آزمون‌های آزمایشی بده و خودت را محک بزن.

یادت باشد:

هر بار که با اعتماد به نفس انگلیسی حرف می‌زنی، یک قدم دیگر به نمره‌ای که می‌خواهی نزدیک می‌شوی.
نمره‌ای که امروز رویا است، با استمرار تو تبدیل به واقعیت می‌شود ✨.