

۳۰ روز تا دایره لغت قوی برای آیلتس

برنامه‌ی روزانه برای یادگیری واژگان ضروری آیلتس با تمرکز موضوعی و تمرین روزانه

هدف کلی

در این برنامه ۳۰ روزه، روزانه با یادگیری ۱۰ واژه موضوعی، دایره لغت خود را برای اسپیکینگ و رایتینگ تقویت کن. در پایان ماه، بیش از ۳۰۰ واژه کلیدی را با معنا و کاربرد یاد گرفته‌ای.

روز	موضوع	لغات کلیدی با ترجمه	مثال کوتاه
۱	School & Subjects	curriculum (برنامه درسی), compulsory (اجباری), literacy (سواد), assignment (تکلیف), discipline (انضباط), pupil (دانش‌آموز), academic (تحصیلی), attendance (حضور), certificate (گواهی), scholarship (بورسیه)	Math is a compulsory subject in most schools.
۲	Study & Exams	revise (مرور کردن), memorise (حفظ کردن), attend (شرکت کردن), participate (مشارکت داشتن), fail (رد شدن), pass (قبول شدن), lecture (سخنرانی درسی), seminar (سمینار), tutor (استاد راهنما), qualification (مدرک)	She revised hard and passed the exam.
۳	Education System	tuition (شهریه), vocational (فنی), graduate (فارغ‌التحصیل), undergraduate (کارشناسی), enrol (ثبت‌نام), faculty (دانشکده), syllabus (برنامه درسی), institution (مؤسسه), performance (عملکرد), secondary education (متوسطه)	He enrolled in a vocational training course.
۴	Higher Education	thesis (پایان‌نامه), dissertation (رساله), research (تحقیق), supervisor (استاد راهنما), scholar (پژوهشگر), degree (مدرک), postgraduate (تحصیلات تکمیلی), lecture hall (سالن درس), resource (منبع آموزشی), peer (هم‌کلاسی)	She is working on her master's thesis.

۵	Online Learning	virtual (مجازی), self-paced (خودآموز), digital platform (پلتفرم دیجیتال), interactive (تعاملی), instructor (مدرس), access (دسترسی داشتن), upload (بارگذاری), submission (ارسال), materials (منابع), flexibility (انعطاف پذیری)	Online platforms allow flexible learning.
۶	Review	مرور و تمرین جمله سازی	
۷	Mini Test	(جای خالی و ترجمه)	
۸	Body & Illness	symptom (نشانه), fever (تب), infection (عفونت), cough (سرفه), headache (سردرد), fatigue (خستگی), sore throat (گلودرد), dizzy (سرگیجه), illness (بیماری), recovery (بهبودی)	He has symptoms of the flu.
۹	Medical Treatment	diagnosis (تشخیص), prescription (نسخه), surgery (جراحی), vaccine (واکسن), antibiotic (آنتی بیوتیک), treatment (درمان), physician (پزشک), clinic (درمانگاه), recover (بهبود یافتن), operation (عمل)	The doctor prescribed antibiotics.
۱۰	Diet & Nutrition	calorie (کالری), protein (پروتئین), carbohydrate (کربوهیدرات), nutrient (ماده مغذی), obesity (چاقی), balanced diet (رژیم متعادل), junk food (غذای ناسالم), vitamin (ویتامین), fibre (فیبر), mineral (ماده معدنی)	A balanced diet is essential for good health.
۱۱	Fitness	workout (تمرین), stamina (استقامت), muscle (عضله), flexibility (انعطاف), trainer (مربی), yoga (یوگا), routine (برنامه روزانه), endurance (تاب آوری), fitness (تناسب), strength (قدرت)	Regular workouts improve strength and flexibility.
۱۲	Mental Health	stress (استرس), depression (افسردگی), therapy (درمان), relaxation (آرامش), anxiety (اضطراب), mindfulness (ذهن آگاهی), motivation (انگیزه), resilience (تاب آوری روحی), focus (تمرکز), emotion (احساس)	Meditation helps reduce stress.
۱۳	Review	مرور هفته دوم	

۱۴	Mini Test	Collocations: *take medicine, lose weight, catch a cold*	
۱۵	Gadgets & Devices	gadget (ابزار), device (وسيله), upgrade (ارتقا), innovation (نوآوری), battery life (عمر باتری), charger (شارژر), smartphone (تلفن هوشمند), tablet (تبلت), wearable (پوشیدنی), user-friendly (کاربرپسند)	This new gadget is very user-friendly.
۱۶	Internet & Media	browser (مرورگر), upload (بارگذاری), download (دانلود), stream (پخش زنده), content (محتوا), platform (پلتفرم), social media (رسانه اجتماعی), influencer (تأثیرگذار), viral (پربازدید), trend (روند)	The video went viral on social media.
۱۷	Artificial Intelligence & Technology	algorithm (الگوریتم), automation (خودکارسازی), robotics (رباتیک), data (داده), machine learning (یادگیری ماشینی), innovation (نوآوری), virtual reality (واقعیت مجازی), software (نرم افزار), digitalization (دیجیتالی سازی), application (برنامه)	AI is transforming industries worldwide.
۱۸	Environment & Pollution	pollution (آلودگی), emission (انتشار), waste (زباله), recycling (بازیافت), renewable (تجدیدپذیر), deforestation (جنگل زدایی), climate change (تغییر اقلیم), sustainability (پایداری), ecosystem (اکوسیستم), habitat (زیستگاه)	We must protect the environment for future generations.
۱۹	Review	مرور هفته سوم	
۲۰	Mini Test	سوالات سنجشی در مورد لغات هفته سوم	
۲۱	Review	مرور تمام لغات هفته	
		volunteer (داوطلب), poverty (فقر), welfare (رفاه), equality (برابری)	

۲۲	Society	diversity (تنوع), discrimination (تبعیض), charity (خیریه), justice (عدالت), citizen (شهروند), community (جامعه)	Volunteers play a vital role in society.
۲۳	Work & Employment	employer (کارفرما), employee (کارمند), salary (حقوق), promotion (ترفیع), career (شغل), teamwork (کار گروهی), deadline (ضرب الاجل), productivity (بهره‌وری), responsibility (مسئولیت), interview (مصاحبه)	She received a promotion at work.
۲۴	Economy & Globalization	inflation (تورم), recession (رکود), investment (سرمایه‌گذاری), trade (تجارت), export (صادرات), import (واردات), profit (سود), tax (مالیات), economic growth (رشد اقتصادی), globalization (جهانی‌سازی)	Global trade boosts economies.
۲۵	Travel & Tourism	destination (مقصد), accommodation (اقامتگاه), itinerary (برنامه سفر), sightseeing (گردش), resort (تفریحگاه), souvenir (سوغاتی), departure (حرکت), arrival (ورود), tourist (گردشگر), attraction (جاذبه)	Paris is a famous tourist destination.
۲۶	Art & Culture	creativity (خلاقیت), exhibition (نمایشگاه), literature (ادبیات), tradition (سنت), heritage (میراث), festival (جشنواره), performance (اجرا), gallery (گالری), sculpture (مجسمه), masterpiece (شاهکار)	The artist's latest masterpiece was displayed in the gallery.
۲۷	Review	مرور هفته چهارم	
۲۸	Mini Test	سؤالات لغات روزهای گذشته	
۲۹	Final Review	مرور کلی لغات ۳۰ روز	
۳۰	Final Test	آزمون نهایی ترکیبی از تمام لغات	

یادگیری لغت مثل رشد یک درخت است؛ هر روز که کلمه‌ای می‌کاری، ریشه‌ی زبانت قوی‌تر می‌شود. در پایان این ۳۰ روز تو صاحب یک بانک واژگان زنده خواهی بود که در رایتینگ و اسپیکینگ به کمکت می‌آید.

پکیج لغات ضروری آیلتس مدرسه انگلیسی سارا شامل واژه های ضروری آیلتس با ترجمه، مثال، تلفظ صوتی و تمرین . در این پکیج، لغت را فقط حفظ نمی‌کنی — آن را در زندگی واقعی زبان استفاده می‌کنی.