

۵۰ عبارت کاربردی مکالمه روزمره

شماره	عبارت انگلیسی	معادل فارسی	موقعیت کاربرد	مثال طبیعی
۱	How's it going?	چطوری؟	سلام و احوالپرسی	Hey! How's it going? Haven't seen you in a while.
۲	What's up?	چه خبر؟	سلام غیررسمی	Yo, what's up? How have you been?
۳	How have you been?	چطور بودی؟	دیدار بعد از مدتی	It's been so long, how have you been?
۴	Nice to meet you!	از دیدنت خوشحالم	معرفی اولیه	Hi, I'm Emma. Nice to meet you!
۵	Long time no see!	ایلی وقت ندیدمت	دیدار دوباره	Hey! Long time no see!
۶	Catch you later	بعدا می بینمت	خداحافظی دوستانه	Alright, catch you later!
۷	Take care	مواظب خودت باش	پایان گفتگو	Take care and have a nice evening!
۸	See you soon	زود می بینمت	خداحافظی غیررسمی	See you soon, buddy!
۹	Talk to you later	بعدا صحبت می کنیم	پایان تماس یا چت	I'll talk to you later, okay?
۱۰	Have a great day!	روز خوبی داشته باش	پایان مکالمه مودبانه	Bye! Have a great day!
۱۱	Can you give me a hand?	میتونی کمک کنی؟	درخواست کمک	Can you give me a hand with this box?
۱۲	Could you do me a favor?	میتونی یه لطفی بکنی؟	درخواست مودبانه	Could you do me a favor and send that email?
۱۳	Would you mind helping me?	ممکنه کمک کنی؟	درخواست مودبانه تر	Would you mind helping me with the report?

۱۴	I need your help	به کمکت نیاز دارم	درخواست مستقیم	I really need your help on this task.
۱۵	Can I ask you something?	میشه یه چیزی بپرسم؟	شروع گفتگو مودبانه	Hey, can I ask you something personal?
۱۶	I'm doing well, thanks!	اِخوِیم، مرسی	پاسخ احوالپرسی	I'm doing well, thanks for asking!
۱۷	Not bad, thanks!	اِبد نیستم، مرسی	پاسخ معمولی	Not bad, thanks! How about you?
۱۸	Pretty good!	اِخیلی خوب	پاسخ مثبت	Pretty good! How about yourself?
۱۹	I'm fine, and you?	خوِیم، تو چطور؟	پاسخ مودبانه	I'm fine, and you?
۲۰	Could be better	میتونست بهتر باشه	پاسخ واقع‌گرایانه	Could be better, it's been a busy week.
۲۱	No worries!	اِنگران نباش	اطمینان دادن	No worries! It's all good.
۲۲	That sounds great!	اِعالیه	تایید یا واکنش مثبت	Dinner tonight? That sounds great!
۲۳	I see what you mean	می‌فهم منظورت چیه	درک مطلب	I see what you mean about the delay.
۲۴	Let's get started	بیا شروع کنیم	شروع جلسه یا کار	Let's get started on the meeting.
۲۵	Don't mention it	قابلی نداشت	پاسخ به تشکر	Thanks for your help! — Don't mention it.
۲۶	It's a nice day, isn't it?	روز قشنگیه، نه؟	صحبت کوتاه	It's a nice day, isn't it? Perfect for a walk.
۲۷	How was your weekend?	آخر هفته‌ت چطور بود؟	شروع مکالمه	How was your weekend? Did you go anywhere?
۲۸	What do you do?	چی کار می‌کنی؟	سوال شغلی	So, what do you do for a living?

۲۹	Where are you from?	اهل کجایی؟	آشنایی اولیه	Where are you from originally?
۳۰	How's the weather?	هوا چطوره؟	گفتگوی روزمره	How's the weather over there?
۳۱	In my opinion	به نظر من	بیان نظر	In my opinion, that's a great idea.
۳۲	I totally agree	کاملاً موافقم	موافقت	I totally agree with you on that.
۳۳	I'm not so sure	مطمئن نیستم	ابراز تردید	I'm not so sure that's a good plan.
۳۴	You're absolutely right	کاملاً درست می‌گی	تایید قوی	You're absolutely right about that.
۳۵	That's true	درسته	تایید ملایم	That's true, I hadn't thought of that.
۳۶	I'm sorry about that	متأسفم بابتش	عذرخواهی	I'm sorry about the mistake.
۳۷	My bad!	اِتقصیر من بود	پذیرش اشتباه	Oops, my bad! I forgot to send it.
۳۸	No problem	مشکلی نیست	پاسخ به عذرخواهی	No problem, don't worry about it.
۳۹	Thanks a lot	خیلی ممنون	تشکر	Thanks a lot for your help today.
۴۰	I really appreciate it	واقعاً ممنونم	تشکر رسمی‌تر	I really appreciate your time.
۴۱	Anyway, I should go	به هر حال باید برم	پایان مکالمه	Anyway, I should go now, see you!
۴۲	I'll catch you later	بعداً می‌بینمت	پایان دوستانه	I'll catch you later!
۴۳	Let's keep in touch	در تماس باشیم	پایان مودبانه	Let's keep in touch after the conference.
۴۴	See you next time	دفعه بعد می‌بینمت	پایان غیررسمی	See you next time at the gym!
۴۵	Take it easy	/ آروم باش مراقب خودت باش	پایان مکالمه دوستانه	Take it easy, man!

۴۶	That makes sense	منطقیه	تایید یا فهم مطلب	Yeah, that makes sense now.
۴۷	It depends	بستگی داره	پاسخ متداول	It depends on the situation.
۴۸	You never know	هیچ وقت نمیشه مطمئن بود	ابراز عدم قطعیت	You never know what might happen.
۴۹	That's interesting	جالبه	واکنش طبیعی	That's interesting! Tell me more.
۵۰	I'm not sure	مطمئن نیستم	ابراز تردید	I'm not sure about that decision.

یادگیری عبارات کاربردی مکالمه روزمره فقط به معنی حفظ چند جمله نیست؛ بلکه یعنی یاد گرفتن زبان واقعی زندگی با تمرین مداوم و تکرار این جملات، می‌توانید در موقعیت‌های مختلف — از خرید و سفر گرفته تا گفت‌وگوی کاری یا دوستانه — با اعتمادبه‌نفس مثل یک نیتیو اسپیکر واقعی صحبت کنید.

اگر می‌خواهید این مهارت را به شکل عمیق، منظم و لذت‌بخش یاد بگیرید، پیشنهاد ویژه ما برای شما دوره‌ی فوق‌العاده‌ی انگلیسی در زندگی از مدرسه انگلیسی سارا است.

در این دوره با موقعیت‌های واقعی زندگی تمرین می‌کنید، تلفظ و لهجه‌تان طبیعی‌تر می‌شود، و یاد می‌گیرید چطور در هر مکالمه‌ای مثل یک فرد بومی رفتار کنید.

🌟 پس همین حالا شروع کنید — دنیای واقعی زبان انگلیسی منتظر شماست!