

مهم ترین Phrasal Verbs برای آزمون آیلتس و تافل

اگر قصد دارید در آزمون‌های آیلتس یا تافل نمره‌ی بالایی در **Speaking** و **Writing** بگیرید، باید با افعال دو کلمه‌ای (Phrasal Verbs) آشنا باشید. این افعال باعث می‌شوند جملات شما طبیعی، روان و نیتیو مانند به نظر برسند.

در این چک‌لیست، ۵۰ فعل پرکاربرد همراه با معنی فارسی و مثال کاربردی جمع‌آوری شده است تا بتوانید به راحتی در مکالمه و نوشتار خود از آن‌ها استفاده کنید.

No.	Phrasal Verb	Meaning	Example
۱	Bring up	مطرح کردن	She brought up an interesting point.
۲	Come across	به‌طور اتفاقی برخوردن	I came across an old friend.
۳	Carry on	ادامه دادن	Please carry on with your work.
۴	Figure out	فهمیدن / حل کردن	I can't figure out this problem.
۵	Get along (with)	کنار آمدن با	Do you get along with your classmates?
۶	Give up	تسلیم شدن	Never give up on your dreams.
۷	Look after	مراقبت کردن از	She looks after her little brother.
۸	Look for	جستجو کردن	I'm looking for my keys.
۹	Make up	آشتی کردن / ساختن داستان	They made up after the argument.
۱۰	Put off	به تعویق انداختن	Don't put off your homework.
۱۱	Run into	برخورد اتفاقی با کسی	I ran into my teacher at the mall.
۱۲	Set up	راه‌اندازی کردن	They set up a new company in Berlin.
۱۳	Take off	بلند شدن / موفق شدن	The plane took off on time.
۱۴	Turn down	رد کردن (پیشنهاد)	She turned down the job offer.
۱۵	Work out	تمرین کردن / حل کردن	Everything will work out fine.
۱۶	Call off	لغو کردن	The match was called off due to rain.
۱۷	Come up with	ارائه دادن ایده	He came up with a brilliant solution.
۱۸	Get over	بهبود یافتن	It took her weeks to get over the flu.
۱۹	Go on	ادامه دادن / اتفاق افتادن	What's going on here?
۲۰	Hold on	صبر کردن	Hold on a minute!
۲۱	Look forward to	منتظر بودن	I look forward to meeting you soon.

۲۲	Pick up	برداشتن / یاد گرفتن	She picked up some Spanish during her trip.
۲۳	Put up with	تحمل کردن	I can't put up with this noise anymore!
۲۴	Show up	ظاهر شدن	He didn't show up at the party.
۲۵	Take care of	مراقبت کردن از	I'll take care of the documents.
۲۶	Turn on / off	روشن / خاموش کردن	Please turn off the lights before leaving.
۲۷	Wake up	بیدار شدن	I wake up early every morning.
۲۸	Write down	یادداشت کردن	Write down this phone number.
۲۹	Break down	خراب شدن / از هم پاشیدن	My car broke down on the way home.
۳۰	Bring about	باعث شدن	The new policy brought about many changes.
۳۱	Catch up (with)	رسیدن به کسی/چیزی	I need to catch up with my studies.
۳۲	Cut down on	کاهش دادن	You should cut down on sugar.
۳۳	Drop out (of)	ترک تحصیل کردن	He dropped out of college.
۳۴	Fill in / Fill out	پر کردن فرم	Please fill out this application form.
۳۵	Find out	پی بردن	I just found out the news.
۳۶	Get back (to)	بازگشتن	I'll get back to you later.
۳۷	Go over	مرور کردن	Let's go over your essay together.
۳۸	Keep up (with)	هم سطح ماندن	Try to keep up with the latest trends.
۳۹	Look into	بررسی کردن	The police are looking into the case.
۴۰	Point out	اشاره کردن	She pointed out my mistake.
۴۱	Put on	پوشیدن	He put on his jacket and left.
۴۲	Set off	به راه افتادن	We set off early in the morning.
۴۳	Take up	شروع کردن (فعالیت جدید)	I've recently taken up yoga.
۴۴	Turn up	ظاهر شدن / زیاد شدن (صدا)	He turned up late.
۴۵	Bring in	معرفی کردن / درآمدزایی	The company brought in a new manager.
۴۶	Come down with	بیمار شدن	I think I'm coming down with a cold.
۴۷	Go through	تجربه کردن / مرور کردن	She's going through a tough time.
۴۸	Lay off	اخراج کردن	The factory laid off many workers.
۴۹	Look out (for)	مراقب بودن	Look out for cars when crossing the street.
۵۰	Put down	یادداشت کردن / سرکوب کردن	He put down his thoughts in a notebook.



یادگیری و تسلط بر افعال دوکلمه‌ای (Phrasal Verbs) یکی از مهم‌ترین گام‌ها برای صحبت کردن و نوشتن طبیعی و نیتیویمانند در آزمون‌های آیلتس و تافل است.

💡 چند نکته کلیدی برای بهره‌وری بیشتر:

- هر روز ۵ فعل را در جملات واقعی استفاده کنید تا سریع‌تر در حافظه بلندمدت تثبیت شوند.
- سعی کنید از آن‌ها در مکالمات روزمره و در **Writing** به صورت متعادل و منطقی استفاده کنید.
- مرور هفتگی این چک‌لیست باعث می‌شود که در آزمون‌ها با اعتماد به نفس بالا عمل کنید.