

## اشتباهات رایج یادگیری مهارت های زبانی

(این پی دی اف شامل یک فایل صوتی با صدای فودمه که میتونین از لینک زیر دانلود کنید و همزمان گوش کنید تا بهتر مطالب رو درک کنید.):

[dl.saraenglishschool.com/Gift-webinar/m4a](http://dl.saraenglishschool.com/Gift-webinar/m4a) عارضه یابی تقویت مهارت های زبانی/

چقدر خوشحالم قبل از وبینارمون اینجا دارم  
باهات صحبت می کنم!

من سارا هستم! کارشناس ارشد آموزش زبان  
انگلیسی، فارغ التعمیل استعدادهای درخشان  
دانشگاه فردوسی مشهد، مدرس بین المللی زبان  
انگلیسی از ITI Istanbul و مدیر مدرسه  
انگلیسی سارا، مرکز تخصصی آموزش زبان و  
آیلتس.



اما ببین مهم نیست من کی هستم! مهم اینه که من اینجا تا به این دغدغه ها پاسخ بدم:

- چرا موقع انگلیسی صحبت کردن انگار زبونم قفل میشه و دست و پام رو گم می کنم؟
- چرا وقتی فیلم میبینم یا پادکست گوش میکنم خیلی کم متوجه میشم؟
- چرا به اندازه ای که زبان می فونم رشد نمی کنم؟
- ..

اگه اینا دغدغه شما هم هست، تمام هوش و گوشت رو بده به من! اگه مس می کنی به اندازه ای که داری برای زبانت زمان میذاری نتیجه نمیگیری، به خاطر اینه که اشتباهاتی تو مسیر داری

که مثل به سرعت گیر دارن جلوی پیشرفتت رو میگیرن! من میفوام بهت کمک کنم مسیرت رو عارضه یابی کنی، اشتباهاتت رو اصلاح کنی و بعدش از افزایش سرعت و کیفیت یادگیریت کیف کنی!

## عارضه یابی مهارت های تولیدی اسپیکینگ و رایتینگ

فیلی از زبان آموزان این اشتباهات رو تو مهارت های اسپیکینگ و رایتینگ انجام میدن:

### 1. موقعیت های محدود اسپیکینگ و رایتینگ

برای فیلی هامون راحته که به فیلم انگلیسی ببینیم، به پادکست انگلیسی گوش کنیم یا کتاب لغت بفونیم. اما برای صحبت کردن و نوشتن، موقعیت های فیلی انگشت شماری داریم. برای برطرف کردن این مشکل باید فرصت های اسپیکینگ و رایتینگ زیادی برای خودت ایجاد کنی:

- آگه می تونی به کلاس باکیفیت ثبت نام کن که هم داخل کلاس هم خارج کلاس تمرین های اسپیکینگ و رایتینگ داشته باشی.
- درمالی که داری کارهای روزمره رو انجام میدی، اونارو به انگلیسی برای خودت توصیف کن.
- به موضوع انتخاب کن راجع بهش صحبت کن و صدات رو ضبط کن یا درموردش به پاراگراف بنویس.
- پارتنر زبانی پیدا کن. یکی که بتونی هفته ای به بار باهاش انگلیسی صحبت کنی یا مکاتبه داشته باشی.

### 2. فیدبک نگرفتن

صرفا صحبت کردن و نوشتن باعث رشد این مهارت هاتون نمیشه! نیمی از رشد شما تو این دو مهارت زمانی اتفاق میفته که به فرد متخصص رایتینگ و اسپیکینگ شمارو چک کنه و بهتون فیدبک بده. بنابراین:

- از اپلیکیشن هایی مثل Chat GPT یا Grammarly برای تصحیح تسک هاتون استفاده کنید.

- از سرویس فیدبک دهی اساتید متفحص استفاده کنید.

### 3. اعتماد به نفس نداشتن و فعالیت کشیدن

فیلی وقت ها مشکل ما تو صحبت کردن بیشتر از اینکه زبانی باشه فرا زبانیه! ما احساس می کنیم به اندازه کافی فوب نیستیم و میترسیم موقع صحبت کردن اشتباه داشته باشیم. همین باعث میشه تو موقعیت های صحبت کردن، فودمون رو کنار بکشیم و فرصت رشد رو از فودمون بگیریم. هر وقت احساس کردین به مهارت های گفتاریتون اعتماد کافی ندارین، یادتون باشه:

- تو مکالمات، هدف ایجاد ارتباطه! حتی اگه با اشتباهات متعدد میتونی پیامت رو منتقل کنی فیلی ارزشمنده.

- انقدر که اشتباهات برای خودت مهمه برای بقیه نیست!! ضمن اینکه تا اشتباه نکنی درست صحبت کردن رو یاد نمیگیری!

1 دقیقه زمان بذار و یک لیست زیر رو پر کن:

اقدامات اصلاحی	هیچ وقت	گاهی اوقات	بیشتر مواقع	همیشه	
					موقعیت های ممدود اسپیکینگ و رایترینگ
					فیدبک نگرفتن
					اعتماد به نفس نداشتن و فعالیت کشیدن



## عارضه یابی مهارت های ادراکی لیسنینگ و ریڈینگ

ضعف تو مهارت های ادراکی شنیدن، خواندن و درک مطلب عموماً به خاطر این سه اشتباهه:

1. گوش کردن یا فوندن بدون تسک های آموزشی: مهارت های ادراکی شما فقط با گوش

کردن به پادکست، دیدن فیلم یا فوندن کتاب داستان تقویت نمیشه. درکنار این فعالیت

ها لازمه که لیسنینگ و ریڈینگ با تسک و تمرین آموزشی داشته باشی:

- برای تقویت مهارت های شنیداری از سری کتاب های Tactics for listening با سطح مناسب فودت استفاده کن.

- برای تقویت مهارت های فوندن و درک مطلب از سری کتاب های Active skills for reading با سطح مناسب فودت استفاده کن.

ترکیب فعالیت های غیرآموزشی مثل پادکست، فیلم و کتاب داستان درکنار کتاب های آموزشی سرعت رشد مهارت های ادراکی شما رو بسیار زیاد میکنه.

2. انتخاب سطح نامناسب لیسنینگ و ریڈینگ: گوش کردن به فایل صوتی یا فوندن متنی

که یا برات خیلی سفته یا خیلی آسونه باعث رشد مهارت های ادراکی شما نمیشه. برای

اینکه به پادکست یا داستان باعث تقویت زبان شما بشه، باید فقط یک سطح از سطح

زبانی شما بالاتر باشه. مثلاً اگه سطحمت پیش متوسطه، محتواهای سطح متوسط رو

انتخاب کن. محتوایی با سطح خیلی بالاتر از سطح شما یا دقیقاً در سطح شما، کمک

چندانی بهت نمیکنه.

3. گوش کردن یا فوندن مبالغتی: وقتی به فایل صوتی گوش می کنی یا به متن می فونی

معنی کل لغاتش رو چک نکن و کل متنش رو ترجمه نکن.

- اگه لغت ناآشنایی وجود داره، سعی کن معنیش رو مدس بزنی اما لیسنینگ و

ریڈینگ رو متوقف نکنی.

- میتونی از هر متن یا فایل صوتی به سری کلمه هم یاد بگیری اما یادت باشه تعدادش محدود باشه (4 تا 5 تا) و این کار رو ممتا بعد از اتمام فعالیت لیسنینگ یا ریدینگ انجام بدی.

1 دقیقه زمان بذار و چک لیست زیر رو پر کن:

اقدامات اصلاحی	هیچ وقت	گاهی اوقات	بیشتر مواقع	همیشه	
					گوش کردن یا فوندن بدون تسک های آموزشی
					انتخاب سطح نامناسب لیسنینگ و ریدینگ
					گوش کردن یا فوندن مبالغتی

این دو چک لیست رو پر کن و به شماره تماس [09359542275](tel:09359542275) ارسال کن. ما چکش می کنیم و بهت کمک می کنیم بتونی اشتباهاتت رو اصلاح کنی.

از همین امروز مسیر رو اصلاح کن و قدرتمندتر برو جلو!! راستی وینار 9 و 11 دی ماه یادت نره! اونجا هم کلی از این نکات کاربردی بهت میگم تا مسیر رسیدن به هدف، چه تقویت زبان چه گرفتن نمره آیلتس برات هموار و لذت بخش بشه! 9 دی میبینمت!